

Leiter:in Systemische Aufstellung mit dem Mediator Pferd

Solide eine Aufstellung zu leiten bedarf es einer großen Portion Selbstvertrauen, Lebens- und Erfahrung, sowie die Kunst des Humors (als Ausdruck der Viersäftelehre).

Das Ausbildungsjahr gleicht einer Heldenreise, um sich den Schatten und das Licht als gute Begleiter an die Seite zu stellen. Das Erlangen emotionaler Kompetenz ermöglicht den angstfreien Umgang mit ALLEN Gefühlen.

Der eigenen Heilungsprozess, viel praktische Übung und Selbsterfahrung lösen Verunsicherung und bringen den Mut und das Selbstvertrauen, andere Menschen auf ihrem Weg zu unterstützen und zu begleiten.

Das eigene Wachstum gemeinsam in der Gruppe schafft ein sicheres Fundament essenzielle Aufstellungen zu leiten.

Die Ausbildung beginnt mit dem Onlinekurs: Genogrammanalyse und „do it yourself“ Aufstellungen.

Danach folgen 4 x 5 Tage Präsenzausbildung im Haus Eifelsonne
(www.hauseifelsonne.de)

Zur Ausbildung gehört ein Heilreiten, das außerhalb der Kurse stattfindet.

Alle Wochen beinhalten: Achtsamkeitsübungen, Meditation, Natur tanken, Wanderungen (walk and talk), Tanzen, Bewegungsübungen für das innere und äußere Gleichgewicht. Faulenzen (Sauna und Schwimmbad vorhanden), Austausch am Feuer, Sein mit den Pferden und natürlich leibliches Wohlbefinden durch vegetarische Küche.

Die Unterbringung ist in Mehrbettzimmern, je nach Kursbelegung sind veränderte Absprachen mit dem Hausbesitzer möglich.

Kosten all inclusive: 3950 € (early Bird bis 01.01.2026: 3650 €)

Teil 1: 17. bis 22. Mai 2026

Teil 2: 19. bis 24. Juli 2026.

Teil 3: 20. bis 25. September 2026

Teil 4: 18. bis 23. April 2027

Kursinhalt

1. Woche

Der Weg zu mir

- Grundkenntnisse der systemischen Familien- und Konfliktaufstellungen
- Körperkontakt zu Mensch und Pferd
- Körperschulung in Wahrnehmung und Präsenz
- Scheiter heiter, vom Umgang mit dem inneren Perfektionisten
- Raum wahrnehmen, erschaffen und halten
- Epigenetik
- Erste praktische Aufstellungsübungen mit und ohne Pferd

2. Woche

Der Weg zu dir

- Das Pferd als Spiegel
- Kommunikation
- Bühnenpräsenz
- Körper- und Organsprache
- Ying & Yang im Einklang
- Ahnenarbeit
- Praxis, Praxis, Praxis

3. Woche

Der Weg zum Tier

- Tierkommunikation (m. Susann Pfarr)
- Stille/blinde Aufstellungen
- Trauma auf seelischer und körperlicher Ebene
- Angst und Panik verstehen, annehmen, lösen
- Emotionale Kompetenz, angstfreier Umgang mit Gefühlen

4. Woche

Lebenskreislauf

Vom Abschluss zum Anfang(en)

Diese Woche dient der Vorbereitung zur Abschlussprüfung, die neben einer Diplomarbeit eine Pferdeaufstellung mit einer außenstehenden Person ist.

- Gelassenheitstraining für Mensch und Tier
- Umgang mit Stress im Stress
- Sterben mit Humor, die Kunst des vollkommenen Loslassen

Genogrammanalyse und „do it yourself“ Aufstellungen

ONLINE

25.-26. Oktober 25

14.-15. März 26

220 €

offen für jedermann, Grundkenntnisse sind nicht
notwendig

(Für Teilnehmer:innen der Ausbildung zur Pferdeaufstellung ist der Kurs im
Gesamtbetrag enthalten)

Wissen löst Angst

Über die Aufzeichnung unsrer Herkunftsfamilie ist es möglich Erkenntnisse über Probleme und Einschränkungen im eigenen Leben zu erfahren. Oft löst schon das Erkennen der eigentlichen „Nichtbeteiligung“ Anhaftungen, die nichts mit einem selbst zu tun haben. Das Unwort „eigentlich“ ist absichtlich gewählt, da ein jeder die alten Geschichten unserer Vorfahren in sich trägt. Dabei werden alte Geheimnisse, verdrängte und verbotene Gefühle, traumatische Erlebnisse, Erkrankungen, Misshandlungen und vieles mehr in uns Nachfahren deutlich erkennbar wiedererlebt. Das ewige Schicksalsrad wird erst neu justiert, wenn diese verleugneten Erlebnisse beim Namen genannt werden.

Somit ist in der Aufzeichnung des Genogramms schon Heilung vorhanden.

Im Anschluss daran beinhaltet der Kurs einfache Aufstellungstechniken mit Steinen oder ähnlichen Objekten.

Ein Einstieg in die Bewusstwerdung, dass ich selbst mein Leben in die Hand nehmen kann und für mich und meine Veränderung die Verantwortung trage.

Der Kurs läuft über Zoom. Kurszeiten: Sa: 10 - 18 Uhr, So 10 - 17 Uhr