

Leiter:in Systemische Aufstellung mit dem Mediator Pferd

Solide eine Aufstellung zu leiten bedarf es einer großen Portion Selbstvertrauen, Lebens- und Erfahrung, sowie die Kunst des Humors (als Ausdruck der Viersäftelehre).

Das Ausbildungsjahr gleicht einer Heldenreise, um sich den Schatten und das Licht als gute Begleiter an die Seite zu stellen. Das Erlangen emotionaler Kompetenz ermöglicht den angstfreien Umgang mit ALLEN Gefühlen.

Der eigenen Heilungsprozess, viel praktische Übung und Selbsterfahrung lösen Verunsicherung und bringen den Mut und das Selbstvertrauen, andere Menschen auf ihrem Weg zu unterstützen und zu begleiten.

Das eigene Wachstum gemeinsam in der Gruppe schafft ein sicheres Fundament essenzielle Aufstellungen zu leiten.

Die Ausbildung beginnt mit dem Onlinekurs: Genogrammanalyse und „do it yourself“ Aufstellungen.

Danach folgen 4 x 5 Tage Präsenzausbildung im Haus Eifelsonne (www.hauseifelsonne.de)

Zur Ausbildung gehört ein Heilreiten, das außerhalb der Kurse stattfindet.

Alle Wochen beinhalten: Achtsamkeitsübung, Meditation, Natur tanken, Wanderungen (walk and talk), Tanzen, Bewegungsübungen für das innere und äußere Gleichgewicht. Faulenzen (Sauna und Schwimmbad vorhanden), Austausch am Feuer, Sein mit den Pferden und natürlich leibliches Wohlbefinden durch vegetarische Küche.

Die Unterbringung ist in Mehrbettzimmern, je nach Kursbelegung sind veränderte Absprachen mit dem Hausbesitzer möglich.

Kosten all inclusive: 3800 €

Kursinhalt

1. Woche

Der Weg zu mir

- Grundkenntnisse der systemischen Familien- und Konfliktaufstellungen
- Körperkontakt zu Mensch und Pferd
- Körperschulung in Wahrnehmung und Präsenz
- Scheiter heiter, vom Umgang mit dem inneren Perfektionisten
- Körper- und Organsprache
- Raum wahrnehmen, erschaffen und halten
- Epigenetik
- Erste praktische Aufstellungsübungen mit und ohne Pferd

2. Woche

Der Weg zu dir

- Das Pferd als Spiegel
- Kommunikation
- Bühnenpräsenz
- Ying & Yang im Einklang
- Ahnenarbeit
- Praxis, Praxis, Praxis

3. Woche

Der Weg zum Tier

- Tierkommunikation (m. Susann Pfarr)
- Stille/blinde Aufstellungen
- Trauma auf seelischer und körperlicher Ebene
- Angst und Panik verstehen, annehmen, lösen
- Emotionale Kompetenz, angstfreier Umgang mit Gefühlen

4. Woche

Lebenskreislauf

Vom Abschluss zum Anfang(en)

Diese Woche dient der Vorbereitung zur Abschlussprüfung, die neben einer Diplomarbeit eine Pferdeaufstellung mit einer außenstehenden Person ist.

- Gelassenheitstraining für Mensch und Tier
- Umgang mit Stress im Stress
- Sterben mit Humor, die Kunst des vollkommenen Loslassen